

# Simone Taner

## Persönlicher und beruflicher Hintergrund

- 1976 geboren und aufgewachsen in Madetswil ZH und Sevelen SG
- Psychologiestudium an der Universität Zürich mit Vertiefung in Angewandter Psychologie und den Nebenfächern Psychopathologie für Erwachsene und Neurophysiologie (1997-2003)
- Forschungstätigkeit und Lehre als Assistentin an der Universität Zürich mit Hochschuldidaktischer Weiterbildung sowie Doktorat an der Philosophischen Fakultät (2003-2008)
- Berufsbegleitende Psychotherapieausbildung in Klinischer Gestalttherapie am Institut für Integrative Gestalttherapie (IGW) in Würzburg (2009-2017)
- Weiterbildungen in Dialektisch-Behavioraler Therapie (DBT) und ADHS-fokussierter Psychotherapie (2008-2013), diverse Fortbildungskurse in körperorientierter Psychotherapie sowie fortlaufende Weiterbildung in Yoga-Psychotherapie am Institut für Yoga-Psychotherapie (YoPT) in Zürich (seit 2020)
- Stationspsychologin in der Psychiatrischen Klinik St.Pirminsberg in Pfäfers, Entwöhnungsstation der Suchtabteilung (2008-2013)
- Praxistätigkeit (Delegierte Psychotherapie) in der Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie La Serra in Glarus (2013-2015)
- Praxistätigkeit (Delegierte Psychotherapie) in der Praxisgemeinschaft für Psychologie und Psychiatrie in Buchs SG (2015-2022)
- Kantonale Praxisbewilligung (seit 2018)
- Selbständige Praxistätigkeit in der Praxisgemeinschaft für Psychologie und Psychiatrie in Buchs SG (OKP-Zulassung seit 1.7.2022)
- Glücklicherweise verheiratet und Mutter (1 Sohn, 1 Tochter)

## Angebot

- Abklärungen und Behandlungen auf dem gesamten Gebiet seelischer Krisen und psychischer Erkrankungen bei Erwachsenen
- Schwerpunkte: Traumatisierungen, Stress- und Traumafolgestörungen, Erschöpfung, AD(H)S bei Erwachsenen, Emotionale Instabilität
- Psychologische Psychotherapie (OKP-Zulassung), Einzeltherapie
- Methoden: Integrative Gestalttherapie, Yoga-Psychotherapie, Imaginative Techniken, Atem-, Körper- und Achtsamkeitsarbeit